

**ਪਾਠਕ੍ਰਮ (ਓਪਨ ਸਕੂਲ)**  
**(ਸ਼੍ਰੇਣੀ- ਬਾਰ੍ਹਵੀਂ)**  
**ਵਿਲੱਖਣ ਸਮਰਥਾ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ**  
**ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ**

ਸਮਾਂ : 1:30 ਘੰਟਾ

ਥਿਊਰੀ ਅੰਕ :20

ਪ੍ਰੈਕਟਿਕਲ :75

ਇੰਟਰਨਲ ਅਸੈਸਮੈਂਟ: 05

ਬੁੱਕ ਬੈਂਕ: 02

ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਰਕ: 03

ਕੁੱਲ ਅੰਕ:100

**ਹਦਾਇਤਾਂ**

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਦੇ ਤਿੰਨ ਭਾਗ ਹੋਣਗੇ ਓ, ਅ, ਏ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਤਿੰਨ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 11 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ।

ਭਾਗ (ਓ) ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ 5 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਬਹੁ-ਵਿਕਲਪੀ / ਵਸਤੂਨਿਸ਼ਠ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। (5 × 2 = 10)

ਭਾਗ (ਅ) ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ 4 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ 2 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਹੋਣਗੇ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। (2 × 3 = 6)

ਭਾਗ (ਏ) ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ 2 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ 1 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਇਹ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 4 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। (1 × 4 = 4)

**ਪਾਠਕ੍ਰਮ**

1. ਸਰੀਰਿਕ ਯੋਗਤਾ
2. ਖੇਡ ਸਿਖਲਾਈ
3. ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਕਿੱਤੇ ਅਤੇ ਖੇਡ ਐਵਾਰਡ
4. ਖੇਡ ਸੱਟਾਂ
5. ਅਸਮਰਥਾ
6. ਸਰੀਰਾ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਪੱਖ