

ਪਾਠਕ੍ਰਮ
ਵਿਸ਼ਾ:- ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ
ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਬਾਰੂਵੀ (ਟਰਮ-2)
ਵਿਲੱਖਣ ਸਮਰਥਾ ਲਈ

ਸਮਾਂ : 1 ਘੰਟਾ

ਕੁੱਲ ਅੰਕ : 10

ਹਦਾਇਤਾਂ

1. ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 8 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ।
2. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰ: 1 ਤੋਂ 4 ਇੱਕ-ਇੱਕ ਅੰਕ ਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਓਬਜੈਕਟਿਵ ਟਾਇਪ ਹਨ।
3. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰ: 5 ਤੋਂ 6 ਦੋ-ਦੋ ਅੰਕਾਂ ਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਜਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
4. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰ: 7 ਤੋਂ 8 ਚਾਰ-ਚਾਰ ਅੰਕਾਂ ਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਪਾਠਕ੍ਰਮ

ਖੇਡ ਸੱਟਾਂ

ਅਸਮਰਥਾ

ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਮਨੋ-ਵਿਗਿਆਨਕ ਪੱਖ