

ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਬਾਰੂਵੀਂ

ਸਾਲ 2021-22

ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਸਿਲੇਬਸ (ਟਰਮ II)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਦੀ ਬਣਤਰ ਅਤੇ

ਸਮਾਂ 1 ਘੰਟਾ

ਕੁੱਲ ਅੰਕ 10

ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਤਿੰਨ ਭਾਗ ਓ, ਅ ਅਤੇ ਏ ਹਨ। ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਕੁਲ 6 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

1. ਭਾਗ ਓ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1 ਤੋਂ 2 ਇੱਕ ਇੱਕ ਅੰਕ ਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਉੱਤਰ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਜਾਂ ਇੱਕ

ਲਾਇਨ ਤੱਕ ਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

$$2 \times 1 = 2$$

2. ਭਾਗ ਅ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰ. 3 ਤੋਂ 4 ਦੋ-ਦੋ ਅੰਕਾਂ ਵਾਲੇ ਹਨ।

$$2 \times 2 = 4$$

3. ਭਾਗ ਏ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰ. 5 ਤੋਂ 6 ਚਾਰ-ਚਾਰ ਅੰਕਾਂ ਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

$$1 \times 4 = 4$$

ਸਿਲੇਬਸ

1 ਖੇਡ ਸੱਟਾ

2 ਅਸਮਰਥਾ

3 ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਿਕ ਪੱਖ