

ਵਿਸ਼ਾ - ਸਰੀਰਕ ਸਿਖਿਆ ਤੇ ਖੇਡਾਂ (4 ਸਾਲ)

ਜ਼ਮਾਤ = ਚਾਰਵੀਂ

ਟਰਮ = 2nd

ਕੁੱਲ ਅੰਕ = 25

ਭਾਗ - ਓ

ਕੋਟ :- ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਕੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 2 ਅੰਕ ਹਨ। ($2 \times 2 = 4$)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1. ABC ਫਰੇਮਵਰਕ ਕੀ ਹੈ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2. ਗਤੀ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?

ਭਾਗ - ਆ

ਕੋਟ :- ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ, ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 3 ਅੰਕ ਹਨ। ($2 \times 3 = 6$)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1. ਸਰੀਰਕ ਸਿਖਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾਉਣੇ ਸਮੇਂ ਸਿਹਤੀਆ - 3 ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2. ਇੱਕ ਚੌਥੀ ਜਾਂ ਟੀਥੀ ਦੇ ਸਿਹਤੀ - ਸਿਹਤੀ ਤੋਂ ਕੀ ਹਨ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3. Ms office ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਸਿਹਤੀ - ਸਿਹਤੀ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?

~~ਪ੍ਰਸ਼ਨ~~

ਭਾਗ - ਏ

ਕੋਟ :- ਕੋਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ, ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 5 ਅੰਕ ਹਨ। ($1 \times 5 = 5$)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1. ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿਹਤੀਆ - 3 ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2. ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਖਾਣੀ ਦੇ ਕੀ-ਕੀ ਕੰਮ ਹਨ?

Dilraj Kan