

ਨਵੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ  
(ਸ਼੍ਰੇਣੀ-ਬਾਰੂਵੀ)  
ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ  
(ਓਪਨ ਸਕੂਲ)

ਸਮਾਂ : 1:30 ਘੰਟਾ

ਥਿਊਰੀ ਅੰਕ: 20

ਪ੍ਰੈਕਟਿਕਲ : 75

ਇੰਟਰਨਲ ਅਸੈਸਮੈਂਟ: 5

ਬੁੱਕ ਬੈਂਕ - 2

ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਰਕ -3

ਕੁੱਲ ਅੰਕ - 100

**ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਦਾ ਢਾਂਚਾ (ਥਿਊਰੀ)**

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਦੇ ਤਿੰਨ ਭਾਗ ਹੋਣਗੇ ਓ, ਅ, ਏ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਤਿੰਨ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 13 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ।  
ਭਾਗ (ਓ) ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ 8 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਇੱਕ ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਬਹੁ-  
ਵਿਕਲਪੀ / ਵਸਤੂਨਿਸ਼ਠ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।  $(8 \times 1 = 8)$

ਭਾਗ (ਅ) ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।

$(3 \times 2 = 6)$

ਭਾਗ (ਏ) ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ 2 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।  $(2 \times 3 = 6)$

**ਸਲੇਬਸ**

**ਪਾਠਕ੍ਰਮ**

1. ਸਰੀਰਿਕ ਯੋਗਤਾ
2. ਖੇਡ ਸਿਖਲਾਈ
3. ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਕਿੱਤੇ ਅਤੇ ਖੇਡ ਐਵਾਰਡ
4. ਖੇਡ ਸੱਟਾਂ
5. ਅਸਮਰਥਾ
6. ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਪੱਖ