

ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਬਾਰੂਵੀਂ
ਸਾਲ 2021-22
ਮਾਡਲ ਟੈਸਟ ਪੇਪਰ (ਟਰਮ II)
ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ

ਸਮਾਂ 1 ਘੰਟਾ

ਕੁੱਲ ਅੰਕ 10

ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਤਿੰਨ ਭਾਗ ਓ, ਅ ਅਤੇ ਏ ਹਨ। ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਕੁਲ 6 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

1. ਭਾਗ ਓ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1 ਤੋਂ 2 ਇੱਕ ਇੱਕ ਅੰਕ ਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਉੱਤਰ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਜਾਂ ਇੱਕ ਲਾਇਨ ਤੱਕ ਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। $2 \times 1 = 2$
2. ਭਾਗ ਅ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰ. 3 ਤੋਂ 4 ਦੋ-ਦੋ ਅੰਕਾਂ ਵਾਲੇ ਹਨ। $2 \times 2 = 4$
3. ਭਾਗ ਏ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰ. 5 ਤੋਂ 6 ਚਾਰ-ਚਾਰ ਅੰਕਾਂ ਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। $1 \times 4 = 4$

ਭਾਗ- ਓ

1. ਮੋਚ ਦਾ ਕੋਈ ਇੱਕ ਲੱਛਣ ਦਸੋ। 1
2. 776 ਬੀ.ਸੀ. ਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਹੋਈਆਂ? 1

ਭਾਗ- ਅ

3. ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਗਰਮਾਉਣ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ? 2
4. ਅਸਮਰਥਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਕੋਈ ਇੱਕ ਕਾਰਨ ਦਸੋ। 2

ਭਾਗ- ਏ

5. ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਦਾ ਕੀ ਮਹੱਤਵ ਹੈ ? 4
ਜਾਂ
6. ਕਿਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਸਮਰਥਾਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਸੋ। 4

