

ਪਾਠਕ੍ਰਮ
(ਵਿਲੱਖਣ ਸਮਰਥਾ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ)
(ਜਮਾਤ-ਦਸਵੀਂ)
ਸਿਹਤ ਵਿਗਿਆਨ

ਸਮਾਂ : 1:30 ਘੰਟਾ

ਥਿਊਰੀ ਅੰਕ: 40

ਪ੍ਰੈਕਟਿਕਲ : 50

ਇੰਟਰਨਲ ਅਸੈਸਮੈਂਟ: 10

ਕੁੱਲ ਅੰਕ - 100

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਦਾ ਰੂਪਰੇਖਾ (ਥਿਊਰੀ)

1. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਦੇ ਤਿੰਨ (ਓ, ਅ, ਏ) ਹਨ। ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਤਰ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 20 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।
2. ਭਾਗ (ਓ) ਵਿੱਚ (ਸਹੀ ਉੱਤਰ, ਖਾਲੀ ਥਾਵਾਂ, ਸਹੀ/ਗਲਤ ਅਤੇ ਸਹੀ ਮਿਲਾਨ) 12 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2 ਅੰਕ ਦਾ ਹੈ ਇਹ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ।
3. ਭਾਗ (ਅ) ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 6 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।
4. ਭਾਗ (ਏ) ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 2 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ 1 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 4 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਸਲੇਬਸ

ਪਾਠਕ੍ਰਮ

1. ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ
2. ਸਫਾਈ ਦਾ ਮਹੱਤਵ
3. ਭੋਜਨ
4. ਕੁਪੇਸ਼ਨ
5. ਜੀਵ-ਮੰਡਲ (ਮਨੁੱਖ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਵਾਤਾਵਰਨ-1) (ਮਨੁੱਖ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਵਾਤਾਵਰਨ-2)
6. ਧਰਤੀ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ
7. ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਰੋਗ
8. ਰੋਗ
9. ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ
10. ਯੋਗ ਅਤੇ ਆਸਣ