

ਨਵੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ

(ਜਮਾਤ- ਦਸਵੀਂ)

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ

ਸਮਾਂ:1:30ਘੰਟਾ

ਥਿਊਰੀ ਅੰਕ :20

ਪ੍ਰੈਕਟਿਕਲ : 75

ਇੰਟਰਨਲ ਅਸੈਸਮੈਂਟ :5

ਬੁੱਕ ਬੈਂਕ - 2

ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਰਕ-3

ਕੁੱਲ ਅੰਕ - 100

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਦਾ ਢਾਂਚਾ (ਥਿਊਰੀ)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਦੇ ਤਿੰਨ ਭਾਗ ਹੋਣਗੇ ਓ,ਅ,ੲ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਤਿੰਨ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 13ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ ।

ਭਾਗ (ਓ) ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ 8 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਇੱਕ ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ । ਇਹ ਬਹੁ-ਵਿਕਲਪੀ /ਵਸਤੂਨਿਸ਼ਠ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। (8*1=8)

ਭਾਗ (ਅ) ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ । (3*2=6)

ਭਾਗ (ੲ) ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ 2 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ । (2*3=6)