



ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਐੱਸ.ਏ.ਐੱਸ ਨਗਰ (ਮੋਹਾਲੀ)

(ਜਮਾਤ- ਨੌਵੀਂ)

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ

ਘਟਾਇਆ ਗਿਆ ਸਲੇਬਸ

ਥਿਊਰੀ ਭਾਗ

ਲੜੀ ਨੰ	ਪਾਠ	ਘਟਾਇਆ ਹਿੱਸਾ
1	1947 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ (ਪਾਠ-5)	ਪੂਰਾ ਪਾਠ ਘਟਾਇਆ
2	ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖੇਡਾਂ (ਪਾਠ-6)	ਪੂਰਾ ਪਾਠ ਘਟਾਇਆ

ਪ੍ਰੈਕਟਿਕਲ ਭਾਗ

ਲੜੀ ਨੰ:	ਪਾਠ	ਘਟਾਇਆ ਗਿਆ ਹਿੱਸਾ
1.	ਟਰੈਕ ਅਤੇ ਫੀਲਡ ਇਵੈਂਟ	ਟਰੈਕ ਅਤੇ ਫੀਲਡ ਇਵੈਂਟ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਇੱਕ ਇਵੈਂਟ ਚੁਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ
2.	ਖੇਡਾਂ	ਗਰੁਪ ਇੱਕ ਅਤੇ ਦੋ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਇੱਕ ਖੇਡ ਚੁਣੀ ਜਾਵੇ ।