



ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਐੱਸ.ਏ.ਐੱਸ ਨਗਰ (ਮੋਹਾਲੀ)

(ਜਮਾਤ- ਬਾਰਵੀਂ)

ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ

ਘਟਾਇਆ ਗਿਆ ਸਿਲੇਬਸ

ਬਿਊਰੀ ਭਾਗ

ਲੜੀ ਨੰ	ਪਾਠ	ਘਟਾਇਆ ਹਿੱਸਾ
1	ਅਸਮਰਥਾ (ਪਾਠ-5)	ਪੂਰਾ ਪਾਠ ਘਟਾਇਆ
2	ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਿਕ ਪੱਖ(ਪਾਠ-6)	ਪੂਰਾ ਪਾਠ ਘਟਾਇਆ

ਪ੍ਰੈਕਟਿਕਲ ਭਾਗ

ਲੜੀ ਨੰ:	ਪਾਠ	ਘਟਾਇਆ ਗਿਆ ਹਿੱਸਾ
1.	ਟਰੈਕ ਅਤੇ ਫੀਲਡ ਇਵੈਂਟ	ਟਰੈਕ ਅਤੇ ਫੀਲਡ ਇਵੈਂਟ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਇੱਕ ਇਵੈਂਟ ਚੁਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ
2.	ਖੇਡਾਂ	ਗਰੁਪ ਇੱਕ ਅਤੇ ਦੋ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਇੱਕ ਖੇਡ ਚੁਣੀ ਜਾਵੇ ।