



## ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਐੱਸ.ਏ .ਐੱਸ ਨਗਰ (ਮੋਹਾਲੀ)

(ਜਮਾਤ- ਦਸਵੀਂ )

ਸਿਹਤ ਵਿਗਿਆਨ

ਘਟਾਇਆ ਗਿਆ ਸਲੇਬਸ

**ਥਿਊਰੀ ਭਾਗ**

ਲੜੀ ਨੰ	ਪਾਠ	ਘਟਾਇਆ ਹਿੱਸਾ
1	ਜੀਵ ਮੰਡਲ (ਪਾਠ -5 )	ਪੂਰਾ ਪਾਠ ਘਟਾਇਆ
2	ਧਰਤੀ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ (ਪਾਠ -6)	ਪੂਰਾ ਪਾਠ ਘਟਾਇਆ
3	ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਰੋਗ ( ਪਾਠ -7 )	ਪੂਰਾ ਪਾਠ ਘਟਾਇਆ

ਪ੍ਰੈਕਟਿਕਲ ਭਾਗ

ਲੜੀ ਨੰ:	ਪਾਠ	ਘਟਾਇਆ ਗਿਆ ਹਿੱਸਾ
1.	ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਕੁਪੋਸ਼ਨ ( ਪਾਠ 3 ਅਤੇ ਪਾਠ 4)	ਪੂਰਾ ਪਾਠ ਘਟਾਇਆ
2.	ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਰੋਗ ( ਪਾਠ - 7 )	ਪੂਰਾ ਪਾਠ ਘਟਾਇਆ