

ਪਾਠਕ੍ਰਮ

ਸਾਹਿਤਾਤ ਇੱਕ ਲੋਚਗੀ

(ਨਵਾਂ ਵਿਸ਼ਾ)

ਜਮਾਤ - ਪਹਿਲੀ



ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ

ਸਵਾਗਤ ਜਿੰਦਗੀ (Welcome Life)

ਪਾਠਕ੍ਰਮ

ਜਮਾਤ : ਪਹਿਲੀ

1. ਭੋਜਨ ਤੇ ਸਫ਼ਾਈ

- (ੳ) ਚੰਗਾ ਖਾਈਏ ਸਿਹਤ ਬਣਾਈਏ
- (ਅ) ਸਾਫ਼ ਰੱਖੀਏ ਆਲਾ-ਦੁਆਲਾ
- (ਇ) ਆਉ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਈਏ
- (ਸ) ਸਾਫ਼ ਤੇ ਸੁੰਦਰ ਬਣੀਏ

2. ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਆਦਰ

- (ੳ) ਘਰ
- (ਅ) ਸਕੂਲ
- (ਇ) ਰਾਸ਼ਟਰ

3. ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਦਿਆਲਤਾ

- (ੳ) ਸੋਹਣਾ ਮੇਰਾ ਪਰਿਵਾਰ
- (ਅ) ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ
- (ਇ) ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਿਖਾਇਆ

4. ਮੇਰਾ ਘਰ ਤੇ ਮੇਰਾ ਸਕੂਲ

- (ੳ) ਮੇਰਾ ਘਰ ਹੈ ਬੜਾ ਪਿਆਰਾ
- (ਅ) ਰੋਜ਼ ਮੈਂ ਪੜ੍ਹਨ ਸਕੂਲੇ ਜਾਵਾਂ

5. ਪੰਛੀਆਂ/ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ

- (ੳ) ਆਉ ਮਿਲਾਨ ਕਰੀਏ ਤੇ ਮਿਲੀਏ

BS ✓

(अ) पढ़ाए मैं कौन हाँ...?

(इ) मेरे नाल गाओ

6. लक्षना नहीं-

(उ) मेरे नाल गाओ

(अ) किहड़ीआं आदतां चंगीआं हन।

(इ) माड़ करना (सर्किट)

7. होटिअं नाल पिआर-

(उ) होटिअं दा खिाल किवें रखता है ?

(अ) होटिअं नाल पिआर

(इ) सध मेरी मदद करदे हन (उसवीरां राहीं)

8. खड़रनाक वसड़ं अते जानवरां तें बच्छा-

(उ) मेरे नाल गाओ

(अ) बचाअ : खड़रनाक वसड़ुआं तें

(इ) बचाअ : खड़रनाक जानवरां तें

9. उसारु सेच

(उ) आओ नाम दस्तीए

(अ) आओ आपहे नाम 'ते तुकां जौजीए

RR ✓

ਪਾਠਕ੍ਰਮ

ਸਵਾਗਤ

ਲੇਖਕੀ

(ਨਵਾਂ ਵਿਸ਼ਾ)

ਜਮਾਤ - ਦੂਜੀ



ਪੰਜਾਬ ਸਰੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ

✓

ਜਮਾਤ : ਦੂਜੀ

1. ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ

- (ਉ) ਸਰੀਰ ਤੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ
- (ਅ) ਘਰ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ
- (ਇ) ਜਮਾਤ ਤੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ
- (ਸ) ਰੱਖੋ ਪਖਾਨੇ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ

2. ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ

- (ਉ) ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ
- (ਅ) ਸਮਾਂ ਮੇਰਾ ਆੜੀ
- (ਇ) ਗੱਲਾਂ ਅਤੇ ਜਵਾਬ
- (ਸ) ਸਮੇਂ ਦੀ ਪਾਬੰਦੀ
- (ਹ) ਬੁੱਝੋ ਮੇਰੀ ਬਾਤ

3. ਮਾਫ਼ੀ ਅਤੇ ਧੰਨਵਾਦ

- (ਉ) ਗਲਤੀਆਂ ਲਈ ਮਾਫ਼ੀ
- (ਅ) ਕਦੋਂ ਮਾਫ਼ੀ ? ਕਦੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ?

4. ਘਰ, ਸਕੂਲ ਤੇ ਮੇਰਾ ਪਿੰਡ

- (ਉ) ਘਰ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਪਿਆਰ
- (ਅ) ਪਿੰਡ ਨਾਲ ਪਿਆਰ

5. ਸਾਡੇ ਘਰ

- (ਉ) ਆਓ ਸਾਡੇ ਘਰ ਦੇਖੀਏ।
- (ਅ) ਮਿਲਾਨ ਕਰੀਏ।
- (ਇ) ਅਸੀਂ ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਆੜੀ।



6. ਸੋਹਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲੀਏ

- (ਉ) ਮਿੱਠੇ ਬੋਲ , ਕੌੜੇ ਬੋਲ
- (ਅ) ਬੋਲਚਾਲ ਦਾ ਫਰਕ
- (ਇ) ਸਿਆਣੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ।
- (ਸ) ਪ੍ਰਣ

7. ਆਓ ਮਿਲ ਕੇ ਰਹੀਏ

- (ਉ) ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਿਵੇਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?
- (ਅ) ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਕੇ ਰਹਿਣਾ
- (ਇ) ਅਸੀਂ ਸਭ ਇੱਕ ਹਾਂ

8. ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ

- (ਉ) ਤਿੰਨ ਬੱਤੀਆਂ (ਲਾਲ,ਪੀਲੀ,ਹਰੀ)
- (ਅ) ਵਾਰਤਾਲਾਪ
- (ਇ) ਮਿਲਾਨ ਕਰੀਏ

9. ਉਸਾਰੂ ਸੋਚ

- (ਉ) ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਣਨਾ/ਪੜ੍ਹਨਾ ।



ਪਾਠਕ੍ਰਮ

ਮਹਾਵਾਡ

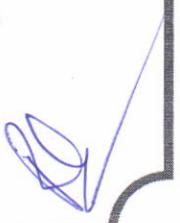
ਲੇਖਕਾਂ

(ਨਵਾਂ ਵਿਸ਼ਾ)

ਜਮਾਤ - ਤੀਜੀ



ਪੰਜਾਬ ਸਰੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ



ਜਮਾਤ : ਤੀਜੀ

1. ਸਾਡਾ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀ

- (ਉ) ਸਾਫ਼ ਸੁਖਰਾ ਭੋਜਨ ਖਾਈਏ
- (ਅ) ਮੱਖੀਆਂ !
- (ਇ) ਪਾਣੀ ਗੰਦਾ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ?
- (ਸ) ਪਾਣੀ ਕਿਤੇ ਮੁੱਕ ਨਾ ਜਾਵੇ

2. ਇਮਾਨਦਾਰ ਬਣੋ

- (ਉ) ਚਿੱਤਰ-ਕਥਾ
- (ਅ) ਇਮਾਨਦਾਰੀ
- (ਇ) ਲੱਕੜਹਾਰਾ (ਮੌਖਿਕ ਕਹਾਣੀ)
- (ਸ) ਸ਼ਾਬਾਸ਼ ਅਬਦੂਲ !

3. ਅਸੀਂ ਸਭ ਬਰਾਬਰ

- (ਉ) ਪ੍ਰੱਤ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਧੀ ਬਰਾਬਰ ਸਾਰੇ ਜੀਅ
- (ਅ) ਕੰਮ ਬਰਾਬਰ ਕਰੀਏ
- (ਇ) ਇੱਕੋ ਬਾਗ ਦੇ ਛੁੱਲ

4. ਕਰੀਏ ਪਿਆਰ ਬਣੀਏ ਵਫ਼ਾਦਾਰ

- (ਉ) ਮੇਰੇ ਦਰਿਆ ਖੇਤ ਪਹਾੜ
- (ਅ) ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਮਹਾਨ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ
- (ਇ) ਪਿਆਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦੇ

5. ਰੁੱਖਾਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ

- (ਉ) ਆਓ ਰੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੀਏ
- (ਅ) ਰੁੱਖਾਂ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ
- (ਇ) ਰੁੱਖ ਲਗਾਓ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਓ।

80 ✓

6. ਸਥਰ ਸੰਤੋਖ

- (ਉ) ਸਭ ਨਾਲੋਂ ਵੱਡਾ ਅਹੁਦਾ
- (ਅ) ਸੰਤੋਖੀ ਤੇ ਲੋਭੀ ਦਾ ਫਰਕ।
- (ਇ) ਕੁੱਝ ਦੋਹੇ।

7. ਚੰਗਾ ਬੋਲੀਏ, ਮਿੱਤਰ ਬਣਾਈਏ

- (ਉ) ਸ਼੍ਰੂਲ ਵਿੱਚ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾਉਣ ਦਾ ਚੰਗ
- (ਅ) ਭੈਣ-ਬੁਰਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਨਾ
- (ਇ) ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆਂ ਕੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ

8. ਆਓ ਸੜਕ 'ਤੇ ਤੁਰੀਏ

- (ਉ) ਟੈਂਡਿਕ ਚਿੰਨ੍ਹ
- (ਅ) ਕਿਹੜੇ ਹੱਥ ਤੁਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ?
- (ਇ) ਸੜਕ ਕਿਵੇਂ ਪਾਰ ਕਰਨੀ

9. ਆਓ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹੀਏ

- (ਉ) ਸੰਦੇਸ਼
- (ਅ) ਆਓ ਕਹਾਣੀ ਪੜ੍ਹੀਏ
- (ਇ) ਕਵਿਤਾ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ



ਪਾਠਕ੍ਰਮ

ਮਹਾਤਮਾ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ

(ਨਵਾਂ ਵਿਸ਼ਾ)

ਜਮਾਤ - ਚੰਥੀ



ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ

✓

ਜਮਾਤ : ਚੌਥੀ

1. ਸਵੱਛਤਾ ਕੀ ਤੇ ਕਿਉਂ

- (ਉ) ਸਵੱਛਤਾ ਕੀ ਹੈ?
- (ਆ) ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਖਾਣਾ ਇਹ ਬਜ਼ਾਰੂ ਭੋਜਨ
- (ਇ) ਇਹ ਸਵਾਦ ਤਾਂ ਹੈ ਪਰ.....?
- (ਸ) ਕਸਰਤ ਤੇ ਸਿਹਤ

2. ਅਗਵਾਈ

- (ਉ) ਮੇਰੀ ਗੱਲ ਸੁਣੋ
- (ਆ) ਤਾਨੀਆ ਦਾ ਵੀਰ
- (ਇ) ਸਕੂਲ ਸਜਾਵਾਂਗੇ
- (ਸ) ਅਗਵਾਈ ਕੌਣ ਕਰਦਾ ਹੈ ?

3. ਆਗਿਆਕਾਰਤਾ

- (ਉ) ਆਓ ਪਰਿਵਾਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣੀਏ
- (ਆ) ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਬਣੀਏ
- (ਇ) ਆਓ ਕਹਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਸਮਝੀਏ

4. ਪਿਆਰ, ਸਤਿਕਾਰ ਤੇ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ

- (ਉ) ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ
- (ਆ) ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਤੀ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ
- (ਇ) ਦੇਸ਼-ਭਗਤਾਂ, ਕਲਾਕਾਰਾਂ, ਖਿੜਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀਆਂ ਬਾਰੇ
- (ਸ) ਕਿਸਾਨਾਂ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰੀਗਰਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਮ!
- (ਹ) ਸਭ ਧਰਮਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ



5. ਕੁਦਰਤ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨਾਲ ਪਿਆਰ

(ਉ) ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸੋਤਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ

6. ਗੁੱਸੇ 'ਤੇ ਕਾਬੂ

(ਉ) ਕਿਹੜਾ ਚਿਹਰਾ ਸੋਹਣਾ?

(ਅ) ਗੁੱਸਾ ਕਿਵੇਂ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ?

(ਈ) ਗੁੱਸੇ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਕਿਵੇਂ ਪਾਈਏ ?

7. ਤੰਗ ਨਾ ਕਰਨਾ

(ਉ) ਤੰਗ ਨਹੀਂ ਸਹਿਯੋਗ

(ਅ) ਸਹਿਯੋਗ ਦਾ ਫਾਇਦਾ

(ਈ) ਜੋ ਬੀਜਿਆ ਸੋ ਵੱਛਿਆ

(ਸ) ਹੋਰ ਸੁਖੀ, ਮੈਂ ਸੁਖੀ

8. ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ-

(ਉ) ਸਰੀਰਕ ਭਾਸ਼ਾ ਸਮਝਣਾ

(ਅ) ਹਾਵ-ਭਾਵ ਤੋਂ ਸਮਝਣਾ

(ਈ) ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸ਼ਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਮਝਣਾ।

(ਸ) ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਇਸ਼ਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਸਮਝਣਾ

9. ਚੰਗੀ ਸੋਚ

(ਉ) ਸਹੀ / ਗਲਤ ਦੀ ਪਛਾਣ

(ਅ) ਜੰਗਲ ਦੀ ਕਥਾ

(ਈ) ਭਿਖਾਰੀ ਦੀ ਕਥਾ

